

MOTIVAȚIA. Formele motivației și condiționarea comportamentului

Prof. ILIEȘ Mihaela-Irina
Colegiul Național „Samuil Vulcan” Beiuș

1. Exercițiu de dezgheț

<https://form.typeform.com/to/dVbEJkMS>

1 → Care dintre următoarele acțiuni te motivează cel mai mult?

- ☐ A Recunoașterea pentru munca depusă
- ☐ B Oportunitatea de creștere profesională
- ☐ C Feedback-ul pozitiv din partea colegilor
- ☐ D Participarea la proiecte interesante
- ☐ E Altele

2 → Ce te determină să te implici cu entuziasm într-o activitate?

- ☐ A Interesul pentru subiect
- ☐ B Dorința de a atinge obiective personale
- ☐ C Colaborarea cu ceilalți
- ☐ D Posibilitatea de a învăța ceva nou
- ☐ E Altele

2. Prezentare pentru lecția propusă

https://docs.google.com/presentation/d/1OIEijBE9uE5BJoIhLPmbJ4B09HfOg_qn/edit?usp=sharing&ouid=112666788771682397803&rtpof=true&sd=true

Formele motivației și
condiționarea
comportamentului

&

Motivarea acțiunilor personale
locul controlului
teoria autodeterminării
neajutorarea dobândită

Motivația

MOTIVAȚIA = totalitatea motivelor sau mobilurilor (conștiente sau nu) care determină pe cineva să efectueze o anumită acțiune sau să tindă spre anumite scopuri. – Dex

POZITIVĂ
NEGATIVĂ

COGNITIVĂ
AFECTIVĂ

INTRINSECĂ
EXTRINSECĂ

2

Recapitulare - Fixarea ideilor

<https://gamma.app/docs/Motivatia-Cheia-Succesului-in-Invatare-jpqtmyq3r6kkffr?mode=doc>



Motivația: Cheia Succesului în Învățare

Motivația este un concept fundamental în procesul educațional. Acționează ca un motor esențial al performanței academice.

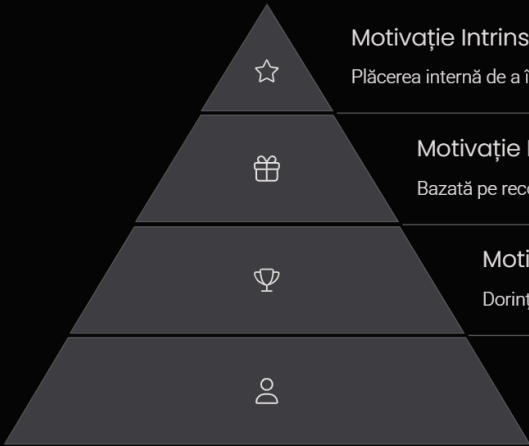
Influențează direct rezultatele și comportamentul elevilor în fața provocărilor.

de Ilies Mihaela
Ultima editare 5 days în urmă

Ce Este Motivația?

Forță Interioară Motivația este energia psihologică ce generează acțiune. Stimulează și menține comportamentele orientate spre scop.	Componentă Educațională Reprezintă elementul ce conectează dorința cu realizarea. Fără ea, potențialul rămâne nevalorificat.
---	--

Tipuri de Motivație



☆	Motivație Intrinsecă Plăcerea internă de a învăța și descoperi
📁	Motivație Extrinsecă Bazată pe recompense și stimulente externe
🏆	Motivație de Realizare Dorința de progres și autodepășire
👤	Motivație Socială Căutarea recunoașterii și acceptării

Începeți

3. Fișă de lucru pentru lecția propusă

https://docs.google.com/document/d/1rGse2er6Ckq4plXSmhsQ_j-gJxowFCbE1jNpii1jZ94/edit?usp=sharing

Fișă de Lucru: Formele Motivației

Obiective:

- Să înțelegi ce este motivația și tipurile sale.
- Să identifici diferențele dintre motivația intrinsecă și extrinsecă.
- Să reflectezi asupra motivațiilor personale.

Introducere în Motivație

Motivația este un proces intern care determină comportamentul oamenilor. Există două forme principale de motivație:

1. **Motivația intrinsecă:** Aceasta provine din interiorul individului. Activitățile sunt efectuate din plăcerea de a le realiza, fără a fi nevoie de recompense externe. Ex: cititul unei cărți din plăcere.
2. **Motivația extrinsecă:** Aceasta se referă la acțiuni realizate pentru a obține recompense externe sau pentru a evita pedepse. Ex: învățarea pentru a obține o notă bună.

Activitate 1: Clasificarea Formelor de Motivație

Completează următoarele exemple cu tipul corespunzător de motivație (intrinsecă sau extrinsecă):

1. Participarea la un club de lectură pentru a discuta cărți interesante.
2. Studii suplimentare pentru a obține o bursă.
3. Practicarea unui instrument muzical din plăcere.
4. Lucrul la un proiect pentru a primi aprecieri din partea colegilor.

Activitate 2: Reflecție Personală

Afișează-ți gândurile despre următoarele întrebări:

1. Care sunt activitățile care îți aduc motivație intrinsecă? De ce?
2. Ce factori externi te motivează să acționezi? (ex: recompense, presiune socială, laudă)
3. Care este activitatea ta preferată și care formă de motivație îți influențează cea mai mult alegerea?

Activitate 3: Discuție în Grup

Discută cu colegii tăi despre diferențele dintre motivația intrinsecă și extrinsecă. Împărtășiți exemple și concluzii despre impactul fiecărei forme de motivație asupra performanței și satisfacției personale.

Încheiere

Reflectează asupra modului în care înțelegerea formelor de motivație te poate ajuta să urmezi scopurile tale personale și să îți îmbunătățești performanțele în activitățile pe care le desfășori.

4. Utilizare clip preluat de pe YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=HLiasZwWTjA>



5. Chestionar tip Formulare Google (primar-gimnaziu-liceu) / Kahoot (preșcolar) ca test de evaluare pentru lecția propusă-ex. Google Forms/Quizizz/Kahoot.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdVFICpTQKAMD_l8Jd63XChHPBZc0oXZi0BMj9NBKephHGX-g/viewform?usp=dialog

Formele motivației și condiționarea comportamentului

Form description

Email *

Valid email

This form is collecting emails. [Change settings](#)

Numiți formele principale de motivație *

Short answer text

Teoria autodeterminării identifică trei nevoi psihologice de bază care determină motivația intrinsecă. Numiți-le! *

Short answer text

Identifică nevoia de bază: un angajat care preferă să lucreze într-un mediu care îi oferă libertatea de a-și gestiona sarcinile. *

- ☐ Competență
- ☐ Autonomie
- ☐ Relaționare